

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Великолукский филиал ПГУПС

УТВЕРЖДАЮ



А. Никифоров

2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ВЕЛИКОЛУКСКОМ ТЕХНИКУМЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО
ТРАНСПОРТА ИМ. К.С. ЗАСЛОНОВА – СТРУКТУРНОГО
ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ВЕЛИКОЛУКСКОГО ФИЛИАЛА ПГУПС**

г. Великие Луки

2018 г.

1. Общие положения.

1.1. Положение о физическом воспитании обучающихся (далее – Положение) в Великолукском техникуме железнодорожного транспорта имени К.С. Заслонова – структурном подразделении Великолукского филиала ПГУПС (далее – ВЛТЖТ СП ВФ ПГУПС) регламентирует систему реализации комплексной программы физического воспитания в техникуме.

1.2. Российская Федерация провозглашает область образования приоритетной. В целях реализации государственной политики в области образования физическое воспитание обучающихся является важнейшей составной частью федеральных образовательных программ.

1.3. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки обучающегося во весь период обучения, учебная дисциплина «Физическая культура» входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Учебная дисциплина «Физическая культура» призвана сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, в организации здорового образа жизни, в формировании физической выносливости.

1.5. Современный курс физической культуры включает теоретическую, практическую и физическую подготовку обучающихся и имеет профессионально-прикладную и оздоровительную направленность.

2. Цели и задачи.

2.1. Основными целями являются:

- повышение уровня физического воспитания и спортивно-массовой работы в техникуме во внеурочное время;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у них потребности в физическом совершенствовании, здоровом образе жизни, активной трудовой деятельности, готовности служению Отечеству.

2.2. Учебный курс «Физическая культура» призван сформировать у обучающихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью, в целостном развитии физических и психических качеств, к формированию средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

2.3. Современный курс физической культуры включает теоретическую, практическую и физическую подготовку обучающихся, имеет профессионально-прикладную и оздоровительно-корригирующую направленность.

2.4. В техникуме курс физической культуры содержит базисный и профильный компоненты; последний учитывает будущую

профессиональную деятельность выпускников, в том числе учит обучающихся предупреждать возможные профзаболевания.

2.5. В процессе физического воспитания обучающихся также решаются следующие задачи:

- формирование активной жизненной позиции, воспитание нравственных и волевых качеств: патриотизма, интернационализма, сознательной дисциплины, добросовестного отношения к труду, смелости, решительности;
- формирование у обучающихся навыков и устойчивой привычки самостоятельно заниматься физическим упражнениями, воспитания умения использовать средства физической культуры и спорта в повседневной жизни;
- привития организаторских навыков в работе по физической культуре, спорту, туризму;
- спортивного совершенствования наиболее подготовленных обучающихся в избранном ими виде спорта;
- формирования навыков индивидуальных семейных занятий физической культурой, целенаправленной подготовке девушек средствами физического воспитания к семейной жизни и будущему материнству.

3. Организация руководства физическим воспитанием.

3.1. Общая организационно-управленческая деятельность по физическому воспитанию осуществляется руководителем образовательного учреждения (директором).

Директор:

- создает необходимые условия для проведения уроков физкультуры и общей организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы;
- организует приобретение физкультурного инвентаря и оборудования;
- обеспечивает в соответствии с законодательством РФ проведение регулярных медицинских осмотров;
- организует систематический контроль за процессом физического воспитания, эффективным использованием имеющейся базы;
- обеспечивает согласованную работу заместителей директора и других сотрудников техникума со специалистами физического воспитания и медицинским персоналом в организации и проведении учебной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, активного участия в ней всех остальных членов педагогического коллектива учебного заведения;
- не допускает табакокурения, употребления обучающимися спиртных напитков и наркотических веществ в здании и на территории образовательного учреждения.

3.2. Содержание воспитательной работы.

Начальник отдела воспитательной работы:

- совместно с руководителем, преподавателем физического воспитания обеспечивает выполнение учебных программ, планомерность проведения учебных занятий по физической культуре на протяжении всего учебного года;

- добивается соблюдения гигиенического режима дня обучающихся, координирует деятельность педагогов по формированию у обучающихся гигиенических и других знаний, связанных с укреплением здоровья и формированием навыков здорового образа жизни;

- обеспечивает в соответствии с законодательством РФ проведения регулярных медицинских осмотров и врачебно-педагогического контроля, проверок (тестирования) физических требований к санитарному состоянию и обслуживанию мест физкультурных занятий обучающихся;

- совместно с физкультурными работниками планирует, организует спортивно-массовую, физкультурно-оздоровительную и туристскую работу, обеспечивает активное участие в этой работе всего педагогического коллектива;

- предусматривает физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые и туристские мероприятия с обучающимися в планах учебно-воспитательной работы;

- оказывает помощь в подготовке физкультурного актива и проведении работы по пропаганде физической культуры и спорта среди обучающихся, родителей, используя для этого возможности учреждения образования.

3.3. Руководитель физического воспитания:

- несет ответственность за выполнение комплексной программы физического воспитания и обеспечение необходимого уровня физической подготовленности обучающихся, предусмотренного государственным образовательным стандартом;

- осуществляет формирование общего плана (программы) работы в техникуме по физическому воспитанию обучающихся и определение совместно с директором перспектив и направлений развития физической культуры и спорта в техникуме;

- возглавляет работу по созданию физкультурно-спортивных клубов по интересам обучающихся;

- внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания обучающихся;

- организует учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях;

- проводит физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с регулярным участием в них всех обучающихся;

- осуществляет приобретение спортивного инвентаря, обеспечивает правильную его эксплуатацию, хранение и уход за ним;

- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры по технике безопасности на всех видах занятий физической культуры;

- оказывает организационную и методическую помощь воспитателю, всем педагогам и физкультурному активу в проведении занятий по физической культуре и организации соревнований.

3.4. Преподаватели общеобразовательных и специальных дисциплин и профессиональных модулей:

- осуществляют межпредметные связи в области физического воспитания;

- проводят физкультминутки (физкультпаузы) на своих уроках, следят за осанкой студентов во время уроков и гигиеническим состоянием аудитории, в которой проводятся занятия;

- лично участвуют в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий и соревнований.

3.5. Медицинский работник техникума в соответствии с задачами физического воспитания:

- всемерно содействует широкому использованию форм физической культуры и спорта в интересах укрепления здоровья обучающихся, совершенствования их физического развития и повышения физической подготовленности;

- совместно с руководителем и преподавателями физического воспитания не реже 1 раза в год готовит для обсуждения на педагогическом совете материалы, характеризующие состояние работы по укреплению здоровья обучающихся.

3.6. Действенность системы физического воспитания обеспечивается эффективностью уроков физического воспитания, рациональным объемом и проведением в техникуме массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, широким вовлечением обучающихся в различные формы работы по физической культуре и спорту, оптимальным внедрением физических упражнений в повседневную жизнь обучающихся, регулярным врачебным контролем за состоянием их здоровья. Весь процесс физического воспитания осуществляется с учетом профессионально-прикладной направленности, способствующей подготовке обучающихся к будущей трудовой деятельности.

В процессе физического воспитания обучающиеся получают всестороннее физическое развитие, которое содействует их гармоничному развитию, организации оптимального двигательного режима, необходимого для сохранения и укрепления здоровья и достижения высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения.

4. Виды контроля и отчетность.

4.1. Заместитель директора по СПО осуществляет контроль за ведением необходимой документации планирования и учета процесса физического воспитания, обеспечивающих выполнение программных требований и государственного образовательного стандарта.

4.2. Руководитель физического воспитания:

- осуществляет учет посещаемости занятий и успеваемости обучающихся;

- проводит работу по обеспечению контроля за состоянием здоровья и физическим развитием обучающихся в течение всего периода обучения.

4.3. Ведет установленную государственную отчетность по физической культуре и спортивно-массовой работе.

4.4. Образовательная область «Физическая культура» представлена следующими предметами: физическая культура.

4.5. Итоговая аттестация выпускников 3 и 4 курсов по освоению программы по физической культуре завершается сдачей дифференцированного зачета.

4.6. Выпускники техникума, имеющие годовые и итоговые оценки «5» могут быть награждены похвальной грамотой «За особые успехи в изучении отдельных предметов» и (или) похвальным листом «За отличные успехи в учении».

СОГЛАСОВАНО:

Профсоюзным комитетом студентов,
протокол заседания профкома студентов
№ 45 от 06 апреля 2018 г.

Рассмотрено и принято Педагогическим советом
ВФ ФГБОУ ВО ПГУПС протокол заседания № 6
От 26 апреля 2018 г.

Заместитель директора по СПО

В. Ойя

В.И. Оия